

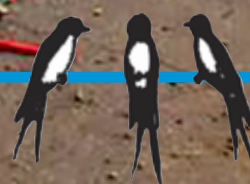
# BUD

Lokalblad  
for  
Skanderup  
Hjarup  
Gelballe

STIKKEN

NR. 205/4 31. ÅRGANG AUGUST 2019

- Nyt fra SHIF
- Nyt fra spejderne
- Pilgrimsvandring på Camino Haderslev Næs
- Hvor er vi gode i vores lille samfund





# Efterårs

Årets  
sjoveste fest

# FEST

L Ø R D A G  
DEN 5. OKTOBER  
KL. 18.00 I FORBUNDSSKOLENS  
GYMNASTIKSAL

Husk at invitere  
din nabo med!

INDGANG  
+ 3 RETTERS BUFFET  
+ LIVE MUSIK

PRIS KUN: **250,-**

I ÅR BLIVER MUSIKKEN LEVERET AF DE LOKALE HELTE FRA:

**MARYKICKS**

Du kan sikre dig en billet allerede i dag via MobilePay: 45920  
Afhentes på Efterskolens kontor eller Kastanie Allé Service

Vi glæder os til at feste med dig!  
Hilsen Landsbyforeningen



# Nyt skoleår



Den 12. august bød Forbundsskolen velkommen til et nyt skoleår. Traditionen tro startede dagen med morgensang ved flagstangen. De yngste elever havde lov til at have forældre med i den første lektion, hvorefter resten af skoledagen skulle klares på egen hånd. Det klarede alle elever rigtig flot.

I dette skoleår implementeres sidste års store udviklingsprojekt "Kroppen som kognitiv ressource". I praksis betyder det, at alle elever på Forbundsskolen bliver undervist så deres motoriske udvikling har en progression. I årets første lektion for de yngste elever skulle et sjippetov lægges på jorden som et kryds, hvorefter der blev øvet hop med samlede ben.



POUL OG NINA KRABBE FRIIS  
Hjarupgårdsvej 9 · Hjarup · 6580 Vamdrup  
www.engshoejgaard.com · Tlf: 75 59 49 19

## Onsdagsklubben I HJARUP

Så starter vi igen.  
Vi mødes i Kirkeladen onsdag  
den 11. september kl. 9.00,  
hvor alle er velkomne.



PROGRAM FOR

## Farveladen · Efterår 2019

- 6. sept.** Vi tager på udflugt.
- 15. sept.** Høstgudstjeneste for hele familien i spejderhuset kl.10.30 med efterfølgende frokost, som koster 20 kr.
- 20. sept.** Vi spiller spil og hører en levende bibelfortælling.
- 4. okt.** Vi laver efterårslygter af syltetøjsglas. (Tag gerne et glas med).
- 18. okt.** Vi holder efterårsferie.
- 1. nov.** Vi laver flot julepynt til Kirken.
- 15. nov.** "BAG OG SMAG". Vi Julebager
- 1. dec.** Er den 1. søndag i advent, hvor der er Gudstjeneste for hele familien kl.14. Bagefter går vi ned på mejeriet og tænder juletræ og spiser æbleskiver. Er vi heldige kommer julemanden forbi.

Rigtig god juleferie og tak for et dejligt år med dig. Vi ses igen d. 24. januar 2020

PROGRAM FOR

## HB7 · Efterår 2019

- 5. sept.** Leg i haven og velkommen til nye børn.
- 15. sept.** Høstgudstjeneste i spejderhytten kl.10.30 for hele familien, onkler og tanter ... Efter gudstjenesten er der mulighed for at spise en lækker frokost, som koster 20 kr.
- 19. sept.** Vi skal på løb
- 17. okt.** Vi holder ferie
- 31. okt.** Filmaften
- 14. nov.** Juleafslutning med Bankospil (tag 2 pakker med, hver højst 10-20 kr. pr. pakke.)
- 1. dec.** 1. søndag i advent. Gudstjeneste for hele familien kl. 14.00 Efter Gudstjenesten går vi ned på mejeriet og tænder juletræet og spiser æbleskiver.

# Høstgudstjeneste

i Hjarup d. 15. september kl. 10.30

Igen i år er Hjarup Kirke og KFUM spejderne i Hjarup sammen om at lave høstgudstjeneste.

Gudstjenesten afholdes i bålhytte og mastesejl ved spejderhuset på Østergårdsvej. Her er tørvejr og bænke til alle.

Jens Henrik Kristiansen står for gudstjenesten, hvor også spejdere og sognets børn og unge er engageret.

Alle er velkomne til at medbringe en høstgave i form af frugt eller grønt, som senere sælges til fordel for kirkens indsamlingsprojekt. Efter gudstjenesten kan der købes frokost i spejderhuset.





Kom til Hjarup Kirkes mandeklub, hvor vi inviterer lokale personer, der brænder for noget.

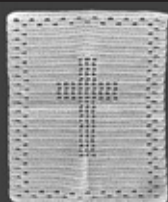
Tirsdag d. 24. september kl. 17.00 besøger vi Peter Bjørnshauge Jensen på Grænseminde. Her skal vi høre om jagt, opdræt af fasaner og vildtpleje. Der er grill og safaritur og måske mulighed for at fange en fisk.

Der kan købes pølser, kartoffelsalat og drikkevarer.

## KFUMs Soldaterrekreation for tidligere udsendte danske soldater i internationale aktioner

KFUMs Soldaterrekreation er et midlertidigt bo-tilbud for tidligere udsendte soldater i et rekreativt miljø på KFUMs Soldaterhjem i Danmark. Her tilbydes tidligere udsendte soldater ikke behandling, men de får hjælp til at gøre brug af Forsvarets behandlingstilbud. I et hjemligt miljø får den enkelte hjælp til at komme godt videre. Soldaterhjemmet er en god ramme, hvor soldaten vil opleve at blive set og lyttet til.

## Strikkere til dåbsklude



Er der nogen der har lyst til at strikke dåbsklude, som dåbsbarnet bliver tørret med og får med hjem som dåbsminde, så henvend dig til Jytte Schmidt som har opskrift og garn.

NÆSTE DEADLINE  
FOR BUDSTIKKEN ER  
24. OKTOBER 2019

SELSKABSLOKALER UDLEJES

## HJARUP MEJERI



RING TIL BENT POULSEN  
PÅ TLF.: 2712 2317 FOR FLERE  
OPLYSNINGER ELLER SE MERE PÅ  
[WWW.HJARUP.DK](http://WWW.HJARUP.DK)

## ISABELLA C O I F F U R E



*Velkommen i min  
frisørsalon i Ødis*

Å B N I N G S T I D E R

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| Mandag: Lukket       | Torsdag: 12.00-21.00 |
| Tirsdag: 09.00-17.30 | Fredag: 08.30-18.00  |
| Onsdag: 08.30-17.30  | Lørdag: 07.00-12.30  |

TIDSBESTILLING PÅ MOBIL: 3035 0003

ISABELLA COIFFURE · ØDIS KIRKEVEJ 2, ØDIS · 6580 VAMDRUP





*Den Grønne Stue*

Kolding **Plantecenter**

Esbjergvej 42  
6000 Kolding  
Tlf.: 7553 6828  
**plantecenter@mail.dk**  
**www.koldingplantecenter.dk**

**Åbningstider:**  
Hverdage 9.00-17.00  
Fredag 9.00-18.00  
Lørdage 9.00-16.00  
Søn- og helligdage 10.00-16.00

## AB ELECTRIC A/S

Med over 30 år i el-branchen  
og lokal montør i Hjarup,  
er vi klar til at servicere

- Installationer  
hos private
- Solcelleanlæg
- Ventilationsanlæg
- Energooptimering
- Industriinstallationer
- Programmering
- Udvikling af  
PLC-programmer
- Styringer
- Robotter



## DØGNVAGT



AB Electric A/S  
Møllebakken 14  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 27 77  
[www.ab-electric.dk](http://www.ab-electric.dk)  
[post@ab-electric.dk](mailto:post@ab-electric.dk)

**Kim**

**PALLESEN**

**BYG**

*Solidt håndværk*

Vi tilbyder:

- Nybyggeri
- Om og tilbygning
- Tagarbejde
- Renoveringer
- Badeværelser
- Køkkener

Hjarup Byvej 3, Hjarup  
6580 Vamdrup

Mobil: 23657965

Email: pallesen-byg@mail.dk



**Bech's Auto** ApS

Baunevej 38 · 6580 Vamdrup  
Telefon 7558 3346

**ERIK BECH**

Mobil 2274 8945

**CLAUS RASMUSSEN**

Mobil 4062 4728

[www.bechs-auto.dk](http://www.bechs-auto.dk)  
mail: [bechs.auto@mail.dk](mailto:bechs.auto@mail.dk)

Køb og salg af brugte biler



**LAVABO®**

[WWW.LAVABO.DK](http://WWW.LAVABO.DK)



# Kom til gymnastik i Skanderup Hjarup Idrætsforening Sæson 2019/2020

SHIF Gymnastik er klar til at tage hul på en ny sæson, og vores engagerede instruktører glæder sig til at byde alle gymnaster velkommen. Der er naturligvis mulighed for et par prøvegange inden tilmelding, og for dig, der i øjeblikket går til fodbold, er du velkommen til at starte i uge 43.

## Forældre/ barn (2-3 år)

Vi har en hjælpetræner, men mangler fortsat en instruktør til denne sæsons Forældre/ barn hold. Det er naturligvis muligt at gå sammen flere forældre (eller bedsteforældre) og derved være flere om at dele posten.

- Opstart: Mandag d. 9/9 2019, kl.16.45-17.45

## Mini krudt (4-5 år)

På mini krudt-holdet skal vi først og fremmest lege gennem gymnastikken. Derudover vil vi udfordre motorik, balance og kropsfornemmelse. Vi skal lytte til musikken og lærer lidt om takter. Vi vil arbejde med holdånden og respekten for hinanden. Vi er forskellige og ikke alle lærer lige hurtigt. Der vil være 2-3 opvisninger og 1-2 ekstra træninger i løbet af sæsonen

- Vi glæder os til at se jer når sæsonen starter.
- Opstart: Mandag d. 9/9 2019, kl.16.45-17.45
- Instruktører: Rikke Hansen – 40418711 & Marlene Dall Mogensen – 40688511

## Spring Kids (0-6. klasse)

Spring Kids er et super sjovt hold for alle fra 0 klasse og opefter – både drenge og piger. Det er et hold hvor man bliver udfordret, er fysisk aktiv – vi skal have det sjovt og ikke mindst hygge os med vores venner. Vi skal lave en masse spring, lære teknik og blive mega gode til seje spring. Træningen på Spring Kids kommer typisk til at bestå af opvarmning, her i blandt både kondition, styrke, leg og rytmiske indslag som vil hjælpe os alle på vej med de spring og serier som vi skal opvise med. Der vil være 2-3 opvisninger og 1-2 ekstra træninger i løbet af sæsonen og hvem ved, måske kommer der en overnatningstrænings weekend.

- Opstart: Torsdag d.12/9 2019, kl. 17.00 -18.00 (0-2. klasse) kl. 17.00 – 18.30 (3-6.klasse)
- Instruktører: Morten Brøchner – 30233333 & Sussanne Brøcher – 24655817

## Rytme piger (0-2.klasse)

Rytme piger er for piger som godt kan lide at bevæge sig til god musik, vi vil arbejde med både rytmisk gymnastik og dance moves. Vi vil træne små rytmiske serier til god musik både med og uden redskaber. Vi skal lave styrketræning og smidighed, for det hører med til at blive dygtig. Og ikke mindst skal vi hygge os og have det sjovt. Der vil være 2-3 opvisninger og 1-2 ekstra træninger i løbet af sæsonen og hvem ved, måske kommer der en overnatningstrænings weekend.







- Opstart: Onsdag d. 11/9 2019, kl. 16.45 – 17.45
- Instruktører: Nanna Dreyer Christiansen & Hanne Thorøe – 28605480

### Rhythm & Dance (3 - 6.klasse)

Kom og giv den gas til god musik. Vi skal danse, lave klassisk rytme, Stomp, lære et gymnastik-redskab, lege, blive stærkere og mere smidige. Vi skal have det sjovt og få god motion, alt imens vi bliver dygtigere. Her er plads til alle – store som små – piger som drenge, bare du har lyst til at danse og lave rytmisk gymnastik. Der vil være 2-3 opvisninger og 1-2 ekstra træninger i løbet af sæsonen og hvem ved, måske kommer der en overnatningstrænings weekend.

- Opstart: Onsdag d. 11/9 2019, kl. 18.00-19.00
- Instruktører: Vivi Horsleben Lauridsen – 40810862 & Helle Ibsen

### Fit4Fun

Træning hvor vi får pulsen op og sved på panden – men vigtigst af alt; vi har det sjovt. Træningen bliver en blanding af puls- og funktionel træning kombineret med styrketræning. Ved hjælp af egen kropsvægt samt simple redskaber vil vi henover sæsonen øge vores kondition og fleksibilitet. Programmet kommer til at variere i løbet af sæsonen, og øvelserne tilrettelægges, således alle kan deltage. Efter en time med Fit4Fun, skulle du gerne tage hjem med sved på panden og et smil på læben. Så tag din nabo, ven eller datter i hånden, og kom og se, om det er noget for jer.

- Opstart: Mandag d. 11/9 2019, kl. 20.00-21.00
- Træner: Mette Toglykke Hougesen – 31628116

### Herregymnastik/ Volley

20-30 minutters grundig opvarmning med bl.a. rygøvelser. Ca. 1 time volley efter tilpassede regler, så alle kan være med, selv om man ikke har spillet før.

- Målgruppe: friske mænd 25-90 år. (kan udvides) PS: Der er også 3. halvleg.
- Opstart: Tirsdag d. 12/9 2019, kl. 20.00-21.00
- Træner: Bent Andreassen – 20683071

## Bordtennis- opstart sæson 2019/2020



Vi starter sæsonen i uge 37. Vi træner hver mandag kl. 18.00 - 19.30 i Skanderup-Hjarup Forbundsskoles gymnastiksal. Mette Arvidson er træner.

Bordtennis er verdens hurtigste boldspil!

Spillet kræver ikke det store udstyr! Det er afvekslende og spændende, et spil som alle kan være med til. Her i klubben kan man låne bat og bolde, så alt hvad der kræves, er et par indendørs sko.

Har du lyst til at hygge dig sammen med en flok glade mennesker i alle aldre og få sjov motion, så er der rig mulighed for det. Har du lyst til at spille turnering og stævner, så har du alle muligheder for at deltage i den udstrækning, det passer dig.

Fat sportsskoene og kom til Skanderup og få bordtennisspil og hyggeligt samvær.

Mød op, eller for yderligere oplysninger, kan du kontakte John Lønborg på tlf.: 60612029

## Er du til fjer og bold ...



Så tag et slag badminton i SHIF! Gymnastiksalen er ledig onsdag aften fra kl. 19.15 og torsdag fra kl. 18.45 samt i weekenden. Prisen for 1 time er 1.000,- kr. for baneleje fra september til april.

Interesseret eller vil du høre mere, så kontakt venligst  
Hanne Thorøe, mobil 28605480  
eller klebaekgaard@gmail.com



## Børneidræt på tværs

Vi er i daginstitutionen Trekløveren blevet en del af "Børneidræt på tværs", som er et tværfagligt samarbejde mellem institutioner i Kolding Kommune, i samarbejde med DGI. Vi bliver to onsdage i træk hentet af Idrætsbussen og kørt ud til Kolding hallerne, hvor vi har mulighed for at bruge alle faciliteterne der og kan samarbejde med andre institutioner om motoriske aktiviteter. Dernæst har vi "fri" i 14 dage. Vi er startet op her efter sommerferien og har været afsted en enkelt gang – det var en rigtig god oplevelse for alle. Det er børnehavebørnene, som deltager, og de kommer afsted på skift.



## Vi kan altid bruge din hjælp !!!

Vores forening er i udvikling, og vi har mange gode ideer om nye spændende tiltag. Gymnastikforeningen har brug for flere "hænder", og hvem ved – måske er det lige præcis dig, vi mangler..??!!

Er du gymnast/ tidligere gymnast, eller har du bare lyst til at være sammen med en flok glade børn, har vi brug for dig til kommende sæson.

Har du lyst til at være instruktør, eller hjælpetræner, vil vi meget gerne høre fra dig. Som instruktør eller hjælpetræner vil du få tilbudt at komme på DGI kurser og derigennem samle kvalifikationer og inspiration til netop det, du skal undervise i.

Vi ser frem til at høre fra dig.

Med venlig hilsen  
Gymnastikudvalget,  
Skanderup Hjarup Idrætsforening

- Sussanne Brøchner, tel. 24 65 58 17
- Vivi Lauridsen, tel. 40 81 08 62
- Lise Maarssø, tel. 21 73 69 10
- Mette Hougesen, tel. 31 62 81 16





# Skanderup Hjarup IF har fået deres egen webshop

– i det mindste i en kortere periode

## KØB ET SÆT OG STØT SHIF OG VORES SPONSORER MED SYNLIGHED

Flere af vores medlemmer har forespurgt om muligheden for at købe vores klubbetøj, så nu er der mulighed enten at købe enkelte modeller eller pakker.

Gå ind på vores hjemmeside:

[www.shifsport.dk](http://www.shifsport.dk) – klik på webshoppen

Priserne er inklusiv tryk og moms.



- Jersey Voksen 180 kr.
- Jersey Børn 180 kr.
- Shorts Voksen 115 kr.
- Shorts Børn 115 kr.
- Sokker 60 kr.

### PAKKE:

- Voksen og Børn
- Jersey + Shorts sæt 260 kr.



- Pants Voksen 270 kr.
- Pants Børn 230 kr.
- Hoodie Voksen 270 kr.
- Hoodie Børn 230 kr.

### PAKKE:

- Pants og Hoodie voksen 500 kr.
- Pants og Hoodie Børn 440 kr.

# Så starter en ny sæson med unicykling

Vi starter op lørdag den 31. August kl. 10.00-12.00 i gymnastiksalen på forbundsskolen og efterfølgende er lørdage i ulige uger

En kort beskrivelse af unicykling er balance på en ethjulet cykel. Unicykling er en bred sport med mange discipliner. I SHIF er der fokus på freestyle – mange ligheder med kunstscojteløb, distance, trial, som er hop på paller og så prøver vi en gang i mellem balancen af med muni (mountainbike på unicykel) og lidt hockey.

Alle på holdet træner samme tid, nybegyndere som øvede, unge som ældre. Man hjælper hinanden og er positive overfor hinanden.

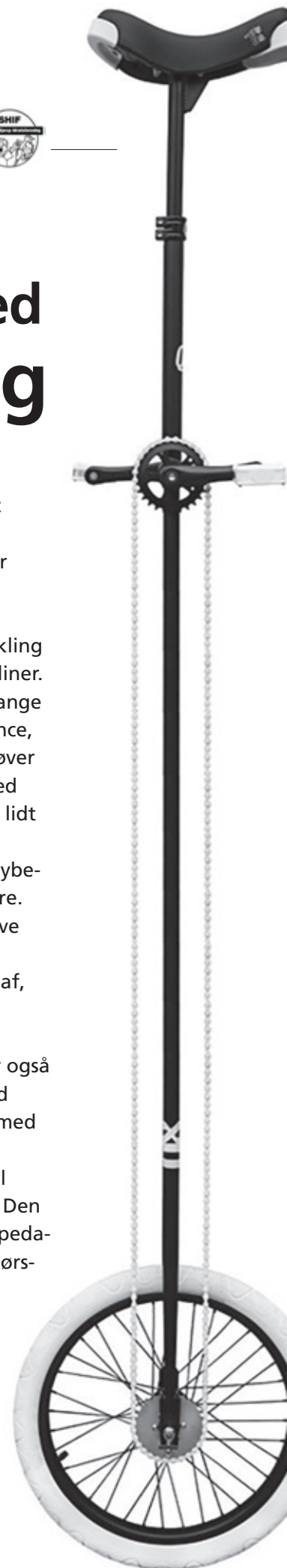
Så har du lyst til at prøve balancen af, så mød op, Lørdag den 31. august kl. 10.00-12.00

Alder fra 8 år og opefter, voksne er også meget velkomne på holdet ( en god mulighed for en fælles sportsgren med dine børn)

SHIF har en unicykel, du kan låne til træning, eller medbring din egen ( Den skal dog have hvidt dæk og plastikpedaler) Derudover skal du have indendørs-sko, vand og dit gode humør. Glæder os til at se jer, både nye som øvede.

*Aksel, Lisbeth og Lene Svendsen*

Har du spørgsmål, så tøv ikke med at tage kontakt på mobil 20 83 25 42.



# Pilgrimsvandring på Camino Haderslev Næs

Af Kirsten Rungholm

I foråret spurgte Maria mig, om jeg ville med på pilgrimsvandring. Pilgrimsvandring var udbredt i middelalderen, men Luther afskaffede denne praksis. Nu er traditionen i de senere år blevet genoptaget og populær i bl.a. Danmark.

Tirsdag morgen tidlig d. 6. august startede vi ved Hertug Hans Kirke i Haderslev for at vandre de i alt 106 km, som udgør rutens længde. Man går mest ad markveje, skovveje, grusstier, små landeveje og cykelstier. Således kommer man igennem et meget afvekslende landskab med bakker, marker, skov og strand. Vi gik fra kirke til kirke, dog tog vi færgen frem og tilbage, da vi skulle over til Aarø. Vi besøgte 8 af de 9 kirker, som er på ruten.

I den enkelte kirke sang vi først en salme, bagefter tog vi udgangspunkt i en tekst og et af de syv pilgrimsord, førend vi gik afsted. Således havde vi et ord eller et citat "at gå på". Til en start gik vi i stilhed og kunne således tænke over, hvad ordet eller citatet havde af betydning og mening for os.

Derefter dannede ordene, tilsammen med vores tanker, grundlag for vores samtale. Når man vandrer afsted i langsomhed og har hele dagen, så er der god tid og god plads til både refleksion og samtale. En samtale der starter ét sted, udvikler sig og måske ender i noget helt andet.

Savner man indimellem langsomhed, frihed, tid til fordybelse og eftertænksomhed i en travl hverdag, så kan en pilgrimsvandring være en oplagt mulighed. Der sker noget godt med én, når man vandrer ude i naturen i timevis og har hele dagen til at nå frem.

Efter mange og lange samtaler, fire dage og tre nætter, sol, varme, torden og regn, mange myslibars, to badeture og slet ingen vabler, var vi tilbage i Haderslev.







#### FAKTABOKS:

- Vi gik 110 km på fire dage.
- Vi overnattede på ruten hos Maria's præstekollega, på en campingplads og i et lånt sommerhus.
- Pilgrimsvandring = "en vandring over markerne", en vandring til et helligt sted. I gammel tid var det oftest en bodshandling, hvor man kunne få aflad for sit syndige liv. I nyere tid er det for at finde tid til refleksion og åndelig fordybelse – som en slags modvægt til den rationelle verden, vi lever i. En vandring, hvor man bevæger sig fysisk samtidig med en "indre vandring" – måske med det formål at nå et åndeligt mål eller søge ændring i ens liv.
- De 7 pilgrimsord: langsomhed, bekymringsløshed, frihed, enkelhed, stilhed, spiritualitet og fællesskab.

## BILLETTER TIL



## Efterårsfesten 2019

Så nærmer tiden sig, hvor Skanderup, Hjarup og Gelballe fester sammen – nemlig til efterårsfesten den 5.10 – se mere info på side 2.

I alle årene har der været betaling ved døren, men det har vi lavet om på i år og nu skal billetter betales og afhentes enten på efterskolens kontor eller hos Kastanie Alle Service. Det kan du allerede gøre nu, hvis du vil være sikker på at komme med.

Ved ønsker om at sidde med naboer, venner osv., kontaktes Karina Tønder eller Linda Husfeldt efterfølgende.

Vi glæder os til en sjov og festlig aften med jer og husk, at vi får besøg af Kolding-bandet Marykicks, hvor vores lokale Morten Jensen spiller bas. Det bliver en fest!

*Mvh Landsbyforeningen*

# Spejder OL

KFUM Spejderne i Hjarup havde i år Spejder OL som tema på vores sommerlejr.

Seniorspejderne (7. klasse og ældre) startede lørdag aften i Hjarup spejdercenter med et 24 timers løb. Det gik ud på, at en æske var fyldt med små sedler. På hver seddel stod der en aktivitet, som varede i 1 time. Hver time trak spejderne en seddel, som bestemte, hvad de skulle lave. Der var aktiviteter som sove, holde børnefødselsdag, spise 2 liter is hver, spise morgenmad, gåtur i bækken, lave 3 forskellige bål, bygge en gynge af rafter og meget mere. Søndag eftermiddag ankom spejderne til Kærnehuset i Gesten, hvor aktiviteterne fortsatte.

Mandag morgen ankom trop og ulve. Da flaget var hejst, gik vi straks i gang med at etablere lejrplads. Ulvene fik hurtigt sat deres telt op og hjalp derefter troppen med deres telte, mens troppen var i gang med at pionere spisebord og køkkenbord, grave ud til bålplads og grave fedt-fælde (det er et dybt hul til opvaskevand m.m.)

Troppen lavede aftensmad til alle, som vi spiste sammen nede på troppens lejrplads. Efter opvask skulle alle have mere tøj på for ikke at komme til at fryse senere og så var der slikposer til alle. Så var der aftenløb med poster hængt op forskellige steder på pladsen, inden vi rundede dagen af med lejrball planlagt af ulvene.

Tirsdag morgen ankom bæverne. Alle gik i gang med at forberede de aktiviteter, vi skulle bruge til spejder OL: Lave spyd, længdespringsbane, kæpheste, stylder, A-bukke, forhindringsbane m.m. Efter frokost gik stævnet for alvor i gang. Vi skulle dyste i alle discipliner mod vores jævnaldrende. Stemningen var super god, alle var gode til både at tabe og vinde, og heldigvis blev

alle både tabere og vindere. Troppen sørgede selv for aftensmad, mens Benny og Tina lavede mad til alle os andre. Den stod på frikadeller, kartofler og salat. Dagen blev rundet af med aftenløb og lejrball planlagt af troppen.

Onsdag skulle vi til LeMans, men først skulle vi bygge vores egne sæbekassebiler. Spejderne blev inddelt i grupper på tværs af alder. Alle grupper gik op i arbejdet med stor energi. Bilerne fik mange fine detaljer, som kors, kopholder m.m.

Efter frokost skulle vi først lige lære nogle vigtige færdselsregler inden vi blev sendt på et lille løb rundt i området, hvor vi bl.a. skulle lege færdselsuheld, skrive en sang, gætte en kode og køre igennem "en sump", her var det vigtigt at holde bilen på plankerne.

Så blev det endelig tid til at køre race. Der blev markeret en bane på pladsen, og så gjaldt det om at køre flest omgange. Og så blev der kørt race "på liv og død", alle gav alt hvad de havde. Hvis bilen gik i stykker, måtte den hurtigt i pit og blive fikset igen.

Troppen lavede igen aftensmad over bål, mens Benny, Rasmus og Malene lavede kylling i karry til alle os andre. Igen blev dagen afsluttet med aftenløb og lejrball.

Torsdag var lejrens sidste dag, øv. Vi startede med selv at bage morgenbrød over bål, mega hyggeligt. Derefter skulle vi se, om vi kunne få teltene ned inden det blev regnvejrs. Det kunne vi ikke, desværre. Alt blev pillet ned og pakket sammen,





også selvom det var vådt. Kl. 10 havde vi andagt med Michael West, som er afløser for Maria. Efter andagt skulle vi alle ud og lege sammen med Mathilde, så på med regntøj og så ud. Imens var der forældre som gjorde hytten rent og lavede frokost til os. Kl. 13 sluttede vi fælles af, sagde god sommerferie og på gensyn i uge 35.

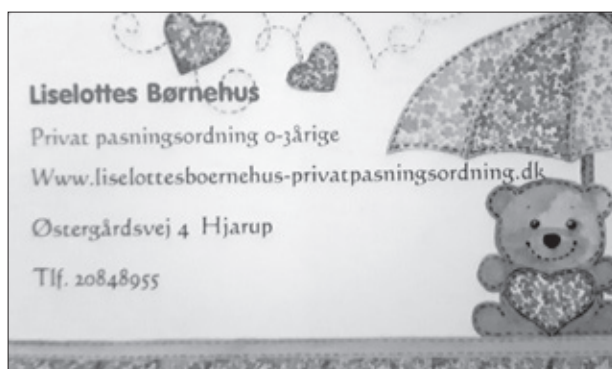


# Laust Bøgesvang

V O G N M A N D

Kastanie allé 43 · Skanderup · 6640 Lunderskov  
Tlf. 7559 4088 · Mobil: 4050 8088  
laustbogesvang@yahoo.com  
bogesvangkrantransport.com

Båd- & Maskintransport · Montagearbejde  
24 og 40 t/m kraner med spil og fly-jib  
Fældehoved- Træfældning



## Skanderup-Hjarup- Gelballe – Budstikkens bog om vores lokalhistorie

BOGEN KAN KØBES FOR 100 KR.

Gratis for medlemmer – kontakt en fra Budstikkens bestyrelse eller bestil på budstikkens mail: budstikken2010@gmail.com





# Yoga i det fri eller indenfor

Af Berit Helth

En dejlig sæson med yoga i SHIF skulle slutte i april, men Lise havde lyst til mere og til at have yogahold hjemme.

Først udbød Lise Yoga i det fri på sin græsplæne. Det er en helt speciel oplevelse, gode øvelser krydret med lyden af fugle, en aktiv flyvemaskine eller blot et lille fnis fra en af de tilstedeværende. Der er ingen tvivl om, at Lise brænder for yoga både Hatha og Yin Yoga. Hun ved, hvad hun gør, og gør det med en passion, der kan mærkes.

Hun hjælper gerne deltagerne ind i de "rigtige" stillinger, uden at kroppen overbelastes og man undgår derved skader. Det er en fornøjelse at deltage, og man er dejlig afslappet, når man går derfra.

Lise er uddannet sygeplejerske og har taget følgende uddannelser:

- Certificeret yogauddannelse "Hamsa Yoga Studie", KBH
- Kursus "Yoga og livet" Nordic Health House, KBH
- DGI's Yogauddannelse
- Diverse yoga workshops og yogafestivals

Til november 2019 påbegynder hun uddannelsen "Yoga mod Stress"

Nu begynder det at være en smule koldt at skulle lave øvelserne i det fri, så Lise har valgt at tilbyde yoga i eget lokale. Der er mulighed for at træne tidlig morgen, tidlig eftermiddag og aften. Det kræver tilmelding, da der kun er 8 pladser pr. hold.



Lise udtaler:

Jeg laver selv yoga flere gange om ugen og har undervist i yoga gennem 5 år både i Fitness World og SHIF, samt haft Drop in Yoga i Haven.

Yoga giver mig stilhed og ro i krop og sind – en stund hvor der er fuld opmærksomhed på at være i det der er, hvor der ikke skal præsteres noget bestemt. Bare være.

Nu er tiden kommet, hvor jeg ønsker at have små yogahold hjemme. At have yogahold på max. 8 yogier giver en anden oplevelse for den enkelte. Stemningen er en anden, mere nærvær.

Jeg er opstartet med Sensommer Yoga om onsdagen – Der er stadig 6 gange tilbage og du betaler pr. gang, du deltager.

Jeg kan beskrive det sådan:

Blid Morgen Yoga: Begynd dagen med stille og strækkende yoga, der giver mental overskud og en fysisk opløftende start på dagen. Alle er velkomne, uanset om du har lavet yoga før eller det er første gang.

Hatha og Yin Yoga: Yogatimen hvor der er fokus på åndedrættet kombineret med små flows, samt yinyoga hvor du vil være i stillingerne i 3-5 min. Alle er velkomne uanset om du har lavet yoga før eller det er første gang.

Hatha Yoga: Yogatimen hvor der vil være fokus på åndedrættet, flows, styrke og smidighed. Yogatimer henvender sig til dig, der er let øvet eller øvet i yoga.

Alle yogatimer afsluttes med guidet afspænding eller meditation.

I yogatimen er fokus dig, hvad din krop og dit sind er parat til, ingen konkurrence. Du er præcis, som du er og det er, som det skal være. Gennem yoga vil du på sigt finde mental ro, mærke





hvordan din krop styrkes og du bliver smidigere, uden at det er et mål i sig selv.

Alder fra 15 år og op. Sted Søndergyden 23, Skanderup, 6640 Lunderskov Medbring tæppe og egen yogamåtte, hvis du har mulighed for det.

Måske det er noget for dig? Kontakt mig, hvis du har lyst til at prøve Yoga hos mig. Se mere inde i bladet mht. til holdbeskrivelse, tilmelding og tidspunkter.

Hvis du tænker, at det vil være dejligt med et "lukket" yogahold, hvor du kan samle omkring 8 kvinder/mænd eller 8 teen-agere (fra 15 år), så er du velkommen til at kontakte mig. Eller ønsker du et yogaevent sammen med dine kollegaer eller veninder/venner, så tøv ikke med at kontakte mig.

Jeg forventer også at lave Efterårs/VinterYoga :-)

*Du kan følge Lise på Facebook "SoleYoga v. Lise Sole" ved at sende en anmodning om medlemskab af gruppen.*

*Jeg har benyttet mig af yogaevent, det var supersjovt. Lise havde sammensat øvelserne, så deltagerne fra 20-80 årige kunne være med, og så er det jo tilladt at ligge i barnets stilling, hvis man lige har brug for en pause.*

*Jeg nyder Lises rolige stemme og kan kun varmt anbefale jer at prøve en af yogaholdene, man bliver så dejlig afslappet i krop og sjæl.*

**HAR DU**

# **SIKRET**

**DIT HUS OG HJEM MOD**

# **TYVERI**

---

Mit navn er **Peter Kjær** og jeg bor i Skanderup, så jeg **kender til vores lokalområde**. Og så ved jeg alt inden for moderne **sikring mod tyveri og andre skader i virksomheder og private hjem**.



**Kontakt mig** for en uforpligtende snak om løsninger, der passer til dit hjem.

  
**VERREAUX**  
*'Når du ikke kan være der selv'*

**WWW.VERREAUX.DK · MOBIL 5050 5506**



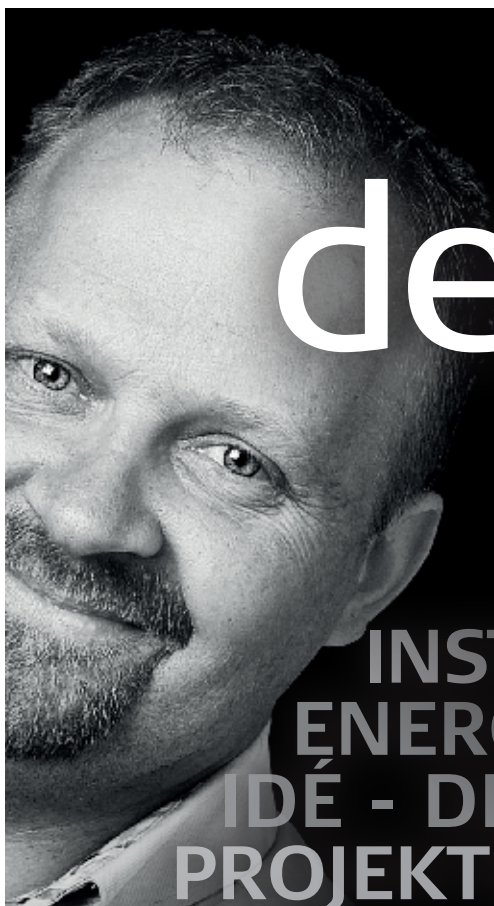
**Keld Aagaard Jensen**

Tidl. Stæchmann Cykler & Knallerter

**Tlf. 2810 4272**

**Reparation af scootere & cykler**

Enghaven 5 - Skanderup - 6640 Lunderskov



Din lokale elektriker i Skanderup

# design-el

**Ivan Klysner Baltersen**  
autoriseret el-installatør

**INSTALLATION**  
**ENERGIRÅDGIVNING**  
**IDÉ - DESIGN**  
**PROJEKTERING AF LYS**

+45 4097 3888  
designelektrikeren@gmail.com



# INPRINT

TRYK PÅ SERVICE · SERVICE PÅ TRYK

75 50 31 31 · info@inprint.dk · inprint.dk

## KOLOFON

### Bestyrelsen:

Formand: Bodil Høeg, Hjarupgårdsvej 5, 6580 Vamdrup,  
tlf: 6074 4550

Kasserer: Berit Helth, Svinget 9, tlf. 5189 0634

Medlemmer: Ruth Lassen Jessen, Kastanie Allé 47,  
tlf. 4076 4682

Helle Nygaard-Lund, Hjarupgårdsvej 4,  
tlf. 2425 2266

Dorthe Adolf, Fløjbjergvej 31, tlf. 4017 7064

**Har du ikke fået Budstikken?** Ring straks til Bodil Høeg på tlf. 6074 4550 (eller en anden i bestyrelsen), så det kan blive bragt i orden hurtigst muligt. Bladet kan også læses på hjarup.dk

**Indsendelse af materiale:** Indlæg, billeder, artikler og datoer for arrangementer til kalenderen kan sendes på mail: budstikken2010@gmail.com – kun ved at benytte denne mail kan du være sikker på, at stoffet når frem til rette sted.

**Annonce i Budstikken:** Vil du tegne en annonce i bladet? Så send os en mail på budstikken2010@gmail.com. Vi siger mange tak for støtten.

**Medlemskab:** Det koster kun kr. 100,- at være medlem af Budstikken og bladet eksisterer kun i kraft af lokal opbakning. Medlemskab kan tegnes ved at indbetale kr. 100,- på en af følgende conti:

- Konto 1551 60001995 – Danske Bank
- 7040 1532364 – Sydbank
- 75614 Mobilepay – angiv dit vejnavn og hus nr. i beskedfeltet.

Eller i en kuvert i postkassen hos kassereren

**Oplag:** Ca. 630 stk.

**Opsætning:** Lund&Mus Grafisk Design,  
Mobil 2425 2266

**Trykkeri:** InPrint, Kolding

**Deadlines i 2019:** 24. oktober og 12. december 2019

**Generalforsamling:** Maj 2020

# MODETØJ TIL ALLE KVINDER STR. 34 - 56

BERG & BOVE

Torvet 8 • 6580 Vamdrup

☎ 2872 3822 ✉ info@berg-bove.dk 📘 BERGogBOVE

Autoriseret  
Optometrist – Kontaktlinsespecialist

### ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag kl. 9.00-17.30

Torsdag-fredag kl. 9.00-18.00  
eller efter aftale.

**VAMDRUP SPECIALOPTIK**

Telefon 7558 1086 – Telefax 7558 1543

Alt haveanlæg  
og Entreprenør  
arbejde udføres

## LF Entreprise

Lars Frederichsen

Østergårdsvej 9A  
6580 Vamdrup

larsfredrichsen@gmail.com

51880423

Find din nye **cykel** hos  
Trim Service A/S

**TRIM SERVICE A/S**

Østergade 1 • 6580 Vamdrup  
tlf. 75 58 23 23

**TONNESEN**  
HERRETØJ

ØSTERGADE 11 • 6580 VAMDRUP • 75 58 10 28  
www.tonnesen-herretoj.dk

## Flyv med DAT



Book på dat.dk





# Hvor er vi gode i vores lille samfund

Af Berit Helth

Der er ingen tvivl om, at vi gerne vil bevare vores små landsbyer, skolen og fællesskabet. Der sker rigtig meget i de større byer omkring os, men vi kan altså også.

Når jeg bladrer igennem Budstikken, og læser de daglige opslag på Facebooksiden Skanderup, Hjarup, Gelballe og omegn, ser jeg opslag med loppe-marked, fælles løbeture, sensommer yoga, trail opstart, babysalmesang, køb/salg og meget mere. Det er jo fantastisk, at vi kan og har lyst og energi til det, og at vi kan samles om det. Der er tilbud og muligheder for alle aldre og frit, om man vil deltage. Det er så dejligt at læse om stor tilslutning og succes, når et arrangement er vel overstået.

På en af vores ture i sommerferien kørte vi på små snoede veje i det sydlige Danmark. Vi mødte en del B&B, små frugt og grønt boder, gallerier, oprydningssalg – nybagt ølrugbrød – og et skilt "Bier, Bed and Breakfast" krydret med dejlig natur – det er da hygge. Vi fandt på turen et lille havneleje, hvor vi kunne overnatte. Der var en lade fyldt med hjemmelavede strik, drejede træskåle og smyk-

ker. Plads til en kop kaffe og kage a 10 kr. Så kunne man lige sludre lidt med naboen. Udenfor sad der også en del. En kvartet havde stillet sig op og spillede lidt.

Vi gik en tur ned til stranden. Nød ud-sigten ved vinterbadernes bord. Da vi kom tilbage, var der udendørs gudstjeneste – der var mange – kvartetten spillede til salmerne. Og aftenen summede det af stemmer og hygge. Morgenen var smuk, roligt vand, lidt fuglekvidder men ellers stille, lige indtil byens morgengymnaster begyndte at ankomme – den lille by summede af sammenhold, energi og vilje til at få samfundet til at fungere.

Så var det, jeg kom til at tænke på, at det jo også er det vi har, sammenhold, energi, vilje og ildsjæle. Jeg er sikker på, at kom nogen forbi vores byer, når der er loppemarkeder, sportsfest, spejder og så videre, vil de helt sikkert tænke "de kan noget her".

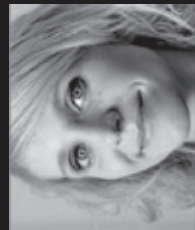
*Dejlig sensommer til jer.*



Baggrund som tekniker ved Sassoon Professionel • Håndværkstradition  
Individualitet • Professionel rådgivning • Helhedsbetragtning af dit personlige look

Til bryllupper, børnefamilier, mødregrupper eller lignende  
kører jeg gerne ud, når der skal styles/klippes/farves hår  
eller lægges make-up. Ring for tidsbestilling

Malene Rasmussen  
Ejersmindevej 5, Skanderup 6640 Lunderskov  
tlf. 2040 1668, [by-rasmussen.dk](http://by-rasmussen.dk)



*By Rasmussen*

Hair & Make-up  
Nyeste hårtrends



LUND&MUS GRAFISK DESIGN APS  
WWW.LUND-MUS.DK · MOBIL 2425 2266  
HJARUPGÅRDSVEJ 4 · DK-6580 VAMDRUP

ALPEDALENS **VVS** A/S

Varmeanlæg · Badeværelser  
Fjernvarme · Blikarbejde · Solvarme  
Nybyggeri · Alt i renovering



**Taulov:**  
Adelvej 34 · 7000 Fredericia  
Tlf. 75 56 28 55 · Fax 75 56 38 55

**Vamdrup:**  
Fabriksvej 17 · 6580 Vamdrup  
Tlf. 75 58 28 55

[www.alpedalens-vvs.dk](http://www.alpedalens-vvs.dk)

**Sydbank**  
Hvad kan vi gøre for dig

## En glemt Genforeningssten

Næste år fejrer vi 100 året for Sønderjyllands Genforening med det øvrige land. I den anledning har der været fokus på de mange genforeningssten, som findes overalt i Danmark.

Hvorfor er der ikke en sten i Vamdrup, spørger man sig selv. Men der var faktisk planer om at placere en genforeningssten på højen ved Vamdrup kirke, hvor klokkestablen havde sin plads indtil indvielsen af den ny kirke med tårn 21. marts 1920. Gårdejer Friis fra Enghøjgård havde fundet en stor sten i sin del af Hjarup Præstegårdsskov, som han tilbød at stille til rådighed. Den 16. september 1920 stod der i Kolding Folkeblad, at "man har nu slæbt paa den et Par uger. Man er nu nået til Vejen med den, og i Dag, Torsdag, vent man at faa den paa Plads".

Det lykkedes åbenbart ikke. Måske skyldes det vægten af stenen. I bogen "Danske Gaarde" fra 1923, hvor Enghøjgaard er omtalt, står der til sidst: "...I dens Skov har Ejeren paa muret Fundament ladet rejse en over 3 Alen høj Granitsten, som anslaaes at veje 20.000 kg, og som var bestemt til at anbringes i Vamdrup som Mindesmærke om Genforeningen, hvilket paa Grund af Stenens Størrelse og Vægt maatte opgives"

Stenen står der endnu på sin murede sokkel – ca. 600 m. inde i skoven, når man følger Hjarupgårdsvej (man drejer med vejen til højre umiddelbart efter at man er kommet ind i skoven)

Men hvem er de to personer, som står ved stenen? Kan det være nogen, der har hjulpet med at mure soklen? Måske er der nogen i Hjarup, som kan genkende dem? Hvis nogen kan fortælle mere, vil vi gerne have besked på Kongeaamuseet, kongeaamuseet@gmail.com eller på tlf. 7558 3305



# Gåturen langs den gamle sognegrænse

I stille regn mødte 30-40 personer fra Hjarup og omegn op ved det gamle rensningsanlæg for at blive lidt klogere på egnens historie.

Efter velkomsten gik turen gennem en del af det smukke vådområde hvor også dyrene nød stilheden. Her fortalte turleder Hans Kjeld om stedet, hvor der tidligere blev gravet grus til byggeri i omegnen, og dette har været medvirkende til at udforme landskabet.

Vi fulgte Fløjbjergvej forbi "Knudsminde" til det meget smukke område omkring den kunstigt anlagte sø. Her gav Peder Jensen, "Grænseminde", som er manden bag projektet, os et indblik i søens opståen og om hvordan han på smukkeste vis har plejet hele området – beskåret og sammen med sin far plantet træer langs vejen – så vi har en hel fantastisk indkørsel til Hjarup fra Ødis.

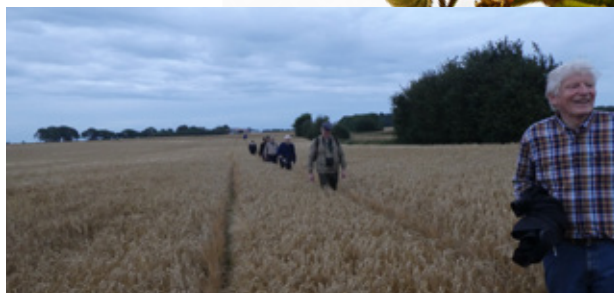
Turen fortsatte til "Grænseminde", hvor ejer Peder Jensen fortalte om gårdens spændende historie. Her gik den gamle sognegrænse mod Ødis, der udover at være sognegrænse også var en slags "landegrænse", idet den frem til 1864 var grænsen mellem hertugdømmet Slesvig og kongeriget Danmark. Gården optræder i dag som en meget smuk og velholdt gård, hvor omgivelserne også bærer præg af familiens sans for det smukke.

Vi gik herfra videre langs stier, over kornmarker og forbi flere grusgrave, som i tidens løb har udformet naturen i området. På et bestemt sted kunne Hans Kjeld udpege det punkt, hvor Hjarup, Ødis og Vamdrup sogne mødes. Her var

"udkanten" af de tre sogne! Beboerne i Vamdrup Kommune havde her en fyldplads, hvor alt affald fra byggeri osv. blev kørt hen, og hvor private også kunne komme med deres affald. Flere deltagere kunne fortælle om ting, man kunne være heldig at finde.

Efter de mange oplevelser gik turen i "gåsegang" gennem flere kornmarker til den smukt beliggende "Søslette", og en tur på ca. 4,5 km sluttede her med hyggeligt samvær, pandekagebagning over bål og fællessang, inden der blev sagt tak til de, der havde bidraget med nyt om den gamle grænse.

*På stiudvalgets vegne  
Gerda Peteren*







# Hyggelig sommerfest i Frilandsbørnehaven Enghøj



I juni måned afholdt børnehaven sin årlige sommerfest. En fantastisk dag, godt planlagt og tilrettelagt af forældrebestyrelsen.

Forældre og børn var mødt talstærkt op med godt humør og madkurve. Vejret var med os og i det skønneste vejr, blev der bl.a. kastet med ærteposer, gravet efter guld, "fanget fisk," og gået kartoffelløb. Bålet var tændt og der blev spist en god mængde pandekager ... og popcorn. Forældrebestyrelsen, havde lavet en tombola med masser af flotte præmier fra mange gavmilde sponsorer. Overskuddet af tombolaen går til, at alle børnene kan få en oplevelse/udflugt sammen.

Tusind tak til vores engagerede forældreråd og alle der bakkede op og gjorde det til en skøn dag.

