

BUD

Lokalblad
for
Skanderup
Hjarup
Gelballe

STIKKEN

NR. 144

23. ÅRGANG

NR. 3



Sundhedsområdet i Kolding kommune ·
· Foredrag om motivation og målsætning · Sportsfest
Nyt fra Landsbyforeningerne



Budstikken

Else-Marie Wind-Friis takker af efter mange år i Lokalbladet Budstikken.

Af redaktionen


På den netop afholdte generalforsamling i Budstikken valgte Else-Marie at fratræde bestyrelsen. Else-Marie har været formand i foreningen og har lagt et meget stort og ihærdigt stykke arbejde i at lave bladet.

Else-Marie har været med i arbejdet med bladet siden 1991, og i år 2000 blev hun formand. Hun har aldrig været bleg for at påtage sig opgaver, og hun har altid været meget omhyggelig med at lave arbejdet ordentligt og haft en meget høj faglig standard.

Hun har været den, der har læst bladets sidste korrektur, inden det gik i trykken – for at sikre kvaliteten.

Der er ingen tvivl om, at Budstikken står hendes hjerte nær, og at den gennemførte og sikre stil i bladet er hendes fortjeneste, ligesom det har været meget vigtigt for hende at holde de gode traditioner i hævd.

Else-Marie er som person meget aktiv og har mange jern i ilden. Med stor gård, stor familie, sommerhus på Fanø, rejser, stavgang, Café-eftermiddag, job i skobutikken og mange flere ting – så kommer hun nok ikke til at kede sig.



Desuden har hun heldigvis lovet også fremover at levere stof til bladet – det vil hun blive holdt op på!

Generalforsamling i Lokalbladet Budstikken.

Af redaktionen

Onsdag d. 13. maj blev der i god ro og orden afholdt generalforsamling i ovennævnte forening. Dirigent Svend Petersen styrede generalforsamlingen kyndigt igennem dagsordenen, som ikke bød på store overraskelser, men alligevel forventes nogle ændringer i fremtiden.

Det var nemlig sidste gang, at formand Else-Marie Wind-Friis aflagde formandsberetning, idet hun ikke genopstillede til valg i bestyrelsen. Se omtale af Else-Marie andet steds her i bladet.

Hun aflagde en god og fyldig beretning om året, der gik, hvor der er bragt mange omtaler, referater, artikler med mere i Budstikken i årets løb. Vi er meget glade for både medlemmer og annoncører, men ønsker os flere af begge slags. Else-Marie rettede en tak til skolen, som vi har lånt lokaler af. Tak til medlemmer, annoncører og resten af bestyrelsen.

Elsa Baun Jensen rettede en stor tak til Else-Marie for hendes store arbejde i bestyrelsen gennem mange år.

Regnskabet så pænt ud og blev godkendt uden problemer.

Efter generalforsamlingen sidder følgende personer i bestyrelsen:

Kirsten Rungholm, Else Lindskov, Elsa Baun Jensen, Alice Stub og Inge Friis. Jesper Rungholm blev valgt som suppleant. Bodil Høeg har tilbudt at være kasserer. Inger Sandvej og Carlo Jensen blev genvalgt som revisorer og Jenny Holt genvalgt som revisor suppleant.

Vandring på trampestier

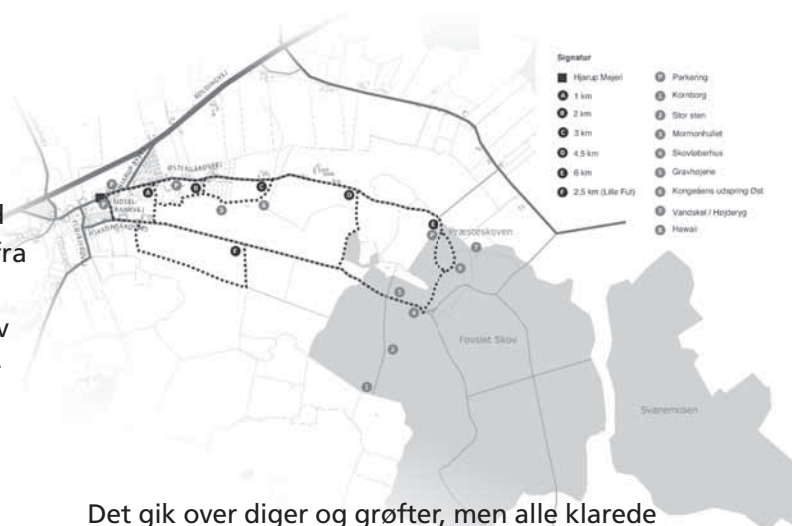
Onsdag den 27. maj trodsede ca. 70 mennesker de regntunge skyer for at besigtige de nye trampestier øst for Hjarup.

Af Karen Helms

Vi mødtes ved Spejderhuset, hvorfra turen gik langs hækken mellem Østergårdsvej 6 og 8 ned over den nye bro, som fører over bækken. Herfra gik turen østpå langs bækken. Laue Lund fortalte undervejs om træer og fuglelivet. Det blev indskærpet, at man på sin vandring på trampestierne skal følge tæt på hegn og skel, så man ikke ødelægger afgrøderne på marken.

Vi vendte tilbage til Østergårdsvej mellem nr. 16 og 18, og herfra gik turen op til Præstegårdsskoven. Her fortalte Hans Kjeld om "Den jyske højderyg", som lige her skiller vandene: tæt på hinanden udspringer to kilder – den ene løber mod øst og ud i Vonsild Å, den anden løber mod vest og bliver til Hjarup Bæk.

Efter den medbragte kaffe, som blev nydt i regnvejrr under træernes ly, fortsatte vi vandringen gennem Præstegårdsskoven og ind i Statskoven.



Det gik over diger og grøfter, men alle klarede turen i flot stil. Det er meningen, at den bredeste grøft senere skal rørlægges, så man kan komme tørskoet over.

Nogle valgte at tage den sidste del af turen i traktorvognen, mens andre gik hjem ad Hjarupgårdsvej.

Vi havde en hyggelig og inspirerende tur på de nye trampestier.



Laue Lund fortæller om de nye stier og det rige dyreliv.

Nyt fra Forbundsskolen



Nu nærmer sommerferien sig igen hastigt, og endnu et skoleår er gået.

Af Johan Helms

Afsked med både lærer og elever

Sidste skoledag før sommerferien er i år fredag d. 26. juni. På Forbundsskolen vil denne dag helt traditionelt være præget af, at vi skal tage afsked med vores elever fra 7. kl. og H-klassen. Eleverne spredes efter sommerferien ud på flere af overbygningsskolerne i kommunen, og vi forventer, at vi også i år vil få positive tilbagemeldinger fra overbygningsskolerne, når de har lært vores elever at kende. Vi tror på, at vi i samarbejde med forældrene har givet eleverne en god ballast til deres videre uddannelser, uanset hvad de vælger.

I år er det ikke kun afskeden med eleverne, der vil præge skolen op mod ferien. Efter 32 års ansættelse ved Forbundsskolen har Hans Erik Nielsen valgt at gå på pension. Hans Erik har gennem alle årene været en meget engageret og dygtig lærer, og han vil blive savnet på skolen. De seneste mange år har Hans Erik koncentreret kræfterne om vores ældste spec.klasse samt sin helt store interesse, billedkunst. Overalt på skolens gange hænger vidnesbyrd om Hans Eriks

undervisning i form af elevfremstillede billeder, der altid er gennemarbejdede og af høj kvalitet. Utallige er de udstillinger vores elever har deltaget i rundt omkring i det gamle amt og i kommunen. Altid har Hans Erik formået at motivere eleverne og få dem til at yde det ypperste.

I spec.klassen har Hans Erik i mange år været det faste holdepunkt for eleverne, der ofte kommer på besøg for at hilse på Hans Erik selv mange år efter, de har forladt skolen. Hans undervisning har været præget af stor indføling med eleverne, der har oplevet, at det godt kan være spændende at gå i skole, selvom det faglige falder svært. Accept og respekt har været nogle af nøgleordene for ham. Vi håber og ønsker, at Hans Erik får nogle gode år i det nye job som pensionist.

Velkommen til nye elever og lærere

Når en lærer rejser, kommer en ny til. Som afløser for Hans Erik har vi ansat Hanne Roost, der kommer fra en lærerstilling på Sjølund-Hejls Skole. Hanne får en del timer i H og I-klassen. Selve klasselærerrollen i H-klassen overtages dog af Lene Lynggaard, der kender klassen godt i forvejen. Vi glæder os til at byde en ny lærer



**VAMDRUP
PAPIR & LEGETØJ**
Torvet 6
6580 Vamdrup
Tlf. 7558 1081
Biltlf. 7558 2341



**HJARUP
HELSE & ZONETERAPI**
V/ JOHANNE KJÆRGAARD
TOFTEN 17, HJARUP
6580 VAMDRUP
75 59 43 08 / 42 17 85 82

velkommen og ser frem til et godt samarbejde. Forbundsskolen skal også have en ny viceinspektør efter sommerferien. Ole Johansen, der har været viceinspektør siden august 2003, har valgt at søge tilbage til fuld undervisning i et lærerjob på Lyshøjskolen. Ole har ved dette stillingskift fået mulighed for at kombinere sin store hobby, dykning, med undervisning, idet der bliver mulighed for at undervise valghold i overbygningen i dykning. Ole har udført et godt arbejde på skolen gennem årene, og jeg vil ønske ham al mulig held fremover. Vi går i gang med at søge en ny viceinspektør efter sommerferien. Interesserede kan evt. holde øje med skolens hjemmeside, hvor stillingsannoncen vil komme umiddelbart efter ferien.

En anderledes skoledag d. 4 september

Samtidig med at vi arbejder med at afslutte dette skoleår og planlægger det kommende, forsøger vi at stable en anderledes skoledag sammen for eleverne d. 4. september. Denne dag har vi planlagt et kursus for hele lærergruppen, og vi håber på, at en del forældre melder sig for at hjælpe med at skabe en anderledes skoledag. Vi håber at få så mange tilbagemeldinger om en hjælpende hånd, at vi kan gennemføre dagen. Eleverne vil helt sikkert opleve en spændende og anderledes dag.

Første skoledag for eleverne efter sommerferien er mandag d. 10. august, hvor vi vil byde velkommen til et nyt skoleår og til 24 nye elever ved skolens flagstang.

Jeg vil gerne ønske alle en rigtig god sommerferie fra hele personalet ved Skanderup-Hjarup Forbundsskole.

Stafetløb

Vil du også med Hjarup Runners til 5 km stafetløb d. 18. august? Vi er allerede to hold tilmeldt.

Så ring 4058 3726 eller skriv på kisser@dat.dk



picobello

MORE THAN SHOES

Torvet 13 · 6580 Vamdrup · Tlf. 75581948 · info@picobello.dk

zjoos

mere end bare fødder

Bøge & Jacobsen Biler



Kongsbjerg 27
6640 Lunderskov
Tlf. 7558 6606
Fax 7558 6605



Køb og salg . Reparation af alle bilmærker



Lån af bålhytten i Enghaven

Af Niels Westergaard

Bålhytten kan frit lånes til forskellige arrangementer, som f.eks. familiefester eller fødselsdage.

Henvendelse til Anne Dorte, Enghaven 11 eller Niels Westergaard, Enghaven 7, hvor man kan skrives op, for at undgå den skulle være optaget.

Husk oprydning.

Nyt fra Skanderup Valgmenighed

Af Sven Thorgaard

Vi holder ferie i juli måned, bortset fra nødvendige kirkelige handlinger.

Sommermøde

Søndag den 16. august afholder vi sommermøde kl. 14.00 med gudstjeneste, kaffe og foredrag ved pastor Thomas Beck, Sandager. Han har været feltpræst i Afghanistan og vil fortælle om hans oplevelser i den forbindelse.

Hus til leje

Rødstenshus med have og garage til leje i Hjarup pr. 1. september.

Stueplan:

Køkken, bryggers, bad, soveværelse og to stuer samt trappe til loft, hvor der er to værelser.

Henvendelse på tlf. 2067 8765

Autoriseret
Optometrist - Kontaktlinsespecialist

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag kl. 9.00-17.30

Torsdag-fredag kl. 9.00-18.00
eller efter aftale.

VAMDRUP SPECIALOPTIK

Telefon 7558 1086 - Telefax 7558 1543



NYHED!

EDC Køb & Salg

Når du både skal købe og sælge.
Du sparer tid og får et optimalt salg.
Læs mere på edc.dk

EDC Østergaard-Christensen
Statustilladelse til ejendomsrådgivning, autoriseret MØE

Jernbanegade 5
6580 Vamdrup **75 58 12 11**

Autoriseret låneformidler for BRFKredit

Kim

PALLESEN

BYG

Solidt håndværk

Vi tilbyder:

- Nybyggeri
- Om og tilbygning
- Tagarbejde
- Renoveringer
- Badeværelser
- Køkkener

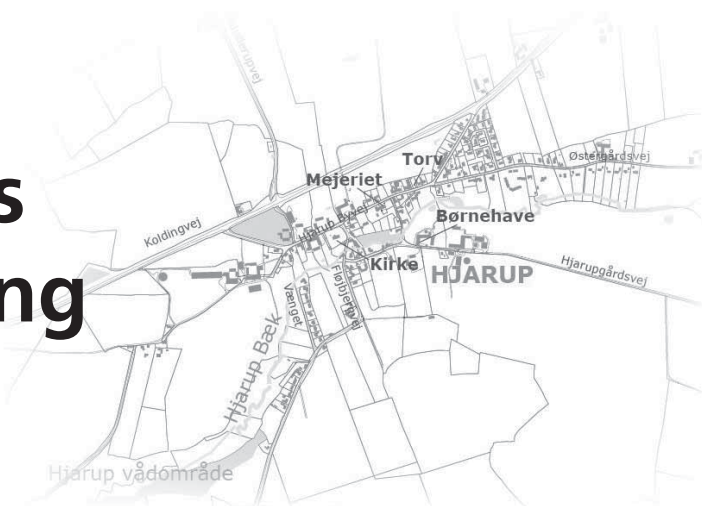
Østergårdsvej 17 E, Hjarup

6580 Vamdrup

Mobil: 23657965

Email: pallesen-byg@mail.dk

Nyt fra Hjarups Landsbyforening



Af Carsten Navne

Den 19. august kl. 19.00 er der stitur i Svanemosen. Vi mødes på p-pladsen ved Mejeriet i Hjarup og arrangerer samkørsel derfra.

D. 22. august kl. 10.00 afholder vi Hjarupdag. Se udførligt program nederst på siden. Se også programmet på hjemmesiden www.hjarup.dk. Der vil senere blive omdelt et mere fyldestgørende program i skolen og i børnehaverne.



Program til Hjarupdag d. 22. august

Kl. 10.00 - 11.00	Formiddagskaffe. Musikalsk underholdning v. Olav Kjeldsen
Kl. 10.00 - 16.00	Div. udstillinger, Kræmmermarked, Boder og Tombola åbner Børneaktiviteter starter.
Kl. 10.00	Hjarup Runners
Kl. 10.30	Børnedyrskue
Kl. 11.00	Spejderaktiviteter starter
Kl. 11.00	Frokostcafe åbner, der serveres: Pizzasnegle, sandwich og en pølsebod vil være åben
Kl. 12.30	Break Band (fra Forbundsskolen)
Kl. 13.30, 14.30, 15.30	Fodbold på en ny måde
Kl. 14.00 - 16.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 14.00 - 14.30	"Pigen fra Fyn" underholder
Kl. 15.00 - 15.30	"Pigen fra Fyn" underholder
Kl. 16.00	Afslutning
Kl. 18.00	Fællesspisning med hjemmebragt kød til grillen.

Der kan købes tilbehør og øl, vand og vin. Derfor vil tilmelding være nødvendig. Tilmelding kan ske til Lisbeth senest d. 13 august på tlf. 6116 5860 eller 7552 5253.

Hovedrengøring og hyggedag på Mejeriet

Af Inger Christensen



Så blev det forår igen, traditionen tro havde Anna indkaldt til hovedrengøring på Mejeriet d. 5. maj kl. 9.00.

Det er jo altid spændende, hvor mange der kommer for at hjælpe. Der var 19 personer der mødte op. Vi startede med morgenkaffe og Ellens dejlige hjemmebagte boller. Carsten bød velkommen, der blev snakket og lavet arbejdsfordeling, inden vi gik i gang.

Senere på formiddagen var der pause med øl og vand, og kl. 12.00 kom Åse og Annelise med dejlig frokost, – sild og hvad der ellers hører til, lune retter og ost, øl og snaps og vand.

Vi tog en tørn igen og kl. 15.00 kom Ester med jordbærkage til eftermiddagskaffen.

Vi hygger os samtidig med, at vi får gjort rent, mange af os har været med i mange år.



Svend P. truer dog med, at det er sidste år, han har vasket gardiner! Det har ellers været hans tjans i rigtig mange år. Så nu bliver gardinerne nok ikke vasket mere!

Jeppe synes, vi skal gøre hovedrent 2 gange om året: "For det er da så hyggeligt," siger hun. Dejligt når der er så mange, der bakker op omkring Mejeriet.

Vi ses til næste år, og nye hjælpere er velkomne.

Sportsfest,

Af Jan von Rühden

En vellykket sjov, spændende og hyggelig sportsfest blev afviklet på Forbundsskolens anlæg og faciliteter.

Første festdag, torsdag

Vi startede med cykelsponsorløbet, hvor der rigtig blev trampet i pedalerne for at køre rigtig mange sponsor-kilometerkroner hjem til foreningen og dermed til ungdomssporten i Skanderup Hjarup Idrætsforening.

Herefter blev sildebordet stormet, mens Syng og spil fra Vamdrup underholdt.

Et nyt tiltag, der fik en god modtagelse, var Bankospillet. Mange af de fine sponsorpræmier kunne vindes her.

Anden festdag, fredag

Om fredagen var der bordtennis og fodboldstævne for de mindre børn og de store (18+) på programmet. Herefter var der Farsdagsfest med medbragt grillmad og tilbehør, hyggeligt akkompagneret af musikken spillet af "De små grå og lillemand"

Tredje festdag, lørdag

Ligesom sidste år blev lørdagens program skudt i gang med motionsløb. Der var ca. 60 deltagere.

Resultater blev som følger:

Børnlunge – 5 km

Signe Hansen, 3. klasse, Ditte Kjærgaard, 7. klasse, Carl Navne, 2. klasse

Voksne – 11,5 km – kvinder, Bente Hansen, 1:01:25

Voksne – 11,5 km – mænd, Gert Jensen, 53:22

Voksne – 5 km – kvinder, Kirsten Rungholm, 26:26

Voksne – 5 km – mænd, 1. Jan Hausschildt, 24:23



juni 2009

Senere blev der virkelig dystet i rundboldturneringerne for børn hvor holdet Skanderup By 2 vandt.

Kl. 16:00 var der stort rykind i børneteltlejren, mens grisene var på grillen for at blive sprøde til den store fællesspisning, der også i år tiltrak mange sultne og aktive sportsfolk og tilskuere. Efter maden kom "Gøgler Anton" og tryllebandt de små tilskuere.

Det har været en god sportsfest, der ikke kunne være gennemført, uden alle de synlige og især de usynlige hjælpere vi kunne trække på.

En stor tak til de mange annoncører og sponsorer, samt en stor tak for hjælp og støtte i år.

Vindernumre i Lotteriet

Lodseddel blå	Lodseddel rød	Lodseddel hvid
3442	257	7305
468	4631	5987
5634	5413	2147
146	3835	6343
4528	790	2879
2051	7339	564
696	1802	6003
8	3550	106
2733	5125	5597
163	1664	14212

Gevinster kan afhentes hos Peter Møller, Bremhøj 3. Ring 4017 7048 før afhentning. Afhentning senest uge 25.



Hold dig opdateret med Budstikken fra 25. juni til 4. september 2009

Uge 26	Torsdag d. 25. juni til søndag d. 28. juni	Noter
Torsdag		
Fredag	Sidste skoledag på Forbundsskolen	
Lørdag		
Søndag		

Uge 27	Mandag d. 29. juni til søndag d. 5. juli	Noter
Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners	
Tirsdag	Spejdersommer lejr, Ulve	
Onsdag	Spejdersommer lejr, Bæver og Ulve	
Torsdag	Spejdersommer lejr, Bæver og Ulve	
Fredag	Spejdersommer lejr, Bæver og Ulve	
Lørdag		
Søndag		

Uge 28	Mandag d. 6. juli til søndag d. 12. juli	Noter
Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners	
Tirsdag		
Onsdag		
Torsdag		
Fredag		
Lørdag		
Søndag		

Uge 29	Mandag d. 13. juli til søndag d. 19. juli	Noter
Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners	
Tirsdag		
Onsdag		
Torsdag		
Fredag		
Lørdag		
Søndag		

Uge 30	Mandag d. 20. juli til søndag d. 26. juli	Noter
Mandag	Hjarup Runners holder én uges ferie! Løb en tur på egen hånd – eller ta'en slapper på liggestolen... :-)	
Tirsdag		
Onsdag		
Torsdag		
Fredag		
Lørdag		
Søndag		

Uge 31	Mandag d. 27. juli til fredag d. 31. juli	Noter
Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners	
Tirsdag		
Onsdag		
Torsdag		
Fredag		



Uge 32		Lørdag d. 1. august til søndag d. 2. august	Noter
---------------	--	--	--------------

Lørdag			
Søndag			

Uge 33		Mandag d. 3. august til søndag d. 9. august	Noter
---------------	--	--	--------------

Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners		
Tirsdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag			
Lørdag			
Søndag			

Uge 34		Mandag d. 10. august til søndag d. 16. august	Noter
---------------	--	--	--------------

Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners, Skolestart på Forbundsskolen		
Tirsdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag			
Lørdag			
Søndag	Kl. 14.00 Skanderup Valgmenighed: sommermøde m. Th. H. Beck		

Uge 35		Mandag d. 17. august til søndag d. 23. august	Noter
---------------	--	--	--------------

Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners		
Tirsdag			
Onsdag	Kl. 19.00 Stitur i Svanemosen, mødested er p-pladsen ved Mejeriet		
Torsdag			
Fredag			
Lørdag	Kl. 10.00 Hjarupdag ved Mejeriet, se program her i bladet.		
Søndag			

Uge 36		Mandag d. 24. august til søndag d. 30. august	Noter
---------------	--	--	--------------

Mandag	kl. 17.00-18.30 Bæver opstart, kl. 19.00-20.30 Ulve opstart, kl. 17.00 Hjarup Runners løbetur med efterfølgende foredrag på Mejeriet		
Tirsdag	Kl. 19.00 - 20.00 Trop opstart, Kl. 9.30 Seniorhøjskole i Vamdrup, kl. 19.00 Start ved Friskolen, Historisk vandring i Skanderup		
Onsdag	Kl. 9.30 Seniorhøjskole i Vamdrup		
Torsdag	Kl. 9.30 Seniorhøjskole i Vamdrup		
Fredag			
Lørdag			
Søndag			

Uge 37		Mandag d. 31. august til søndag d. 4. september	Noter
---------------	--	--	--------------

Mandag	kl. 17.00 Mejeriet, løbetur med Hjarup Runners		
Tirsdag			
Onsdag	Komsammen klubben, tilmelding senest 2 dage før tlf. 7559 4092		
Torsdag			
Fredag			

Navne



Fødselsdage

Knud Nissen

Fløjbjergvej 45 fyldte 60 år d. 5. juni.

Anna Møller,

Lindegård, Hjarup fylder 75 år d. 27. Juli.

Preben Boström,

Gelballe Gl. Skole, fyldte 40 år d. 8. juni.

Bryllup

Nancy Jakobsen og Mogens Petersen
blev viet i Hjarup Kirke d. 6. juni 2009.

Lone V. Madsen og Henrik Thomsen
blev viet i Hjarup Kirke d. 16. Maj.



PLANTE CENTER

KOLDING

ALT TIL HAVEN

expert
buchwald radio



Østergade 15 . 6580Vamdrup
Telefon 7558 1233 . Fax 7558 2324

Steffensen

Torvet Vamdrup

www.steffensen-mode.dk - tlf. 75581016



MALERMESTER
ALF SKOVSENDE



Alt malerarbejde udføres

Ring for uforbindende tilbud

ALF SKOVSENDE RIGLANDSEGVEJ 11
MOBIL 22 35 69 80 NYSKOV
DK-6580 VAMDRUP
TLF. 75 54 02 72

SKOVHØJ LOGO
„MASKINBRODERI“

Gerda Jensen

Hylkedalsvej 136

6640 Lunderskov

Tlf. 7559 4229

gks.dk@post.tele.dk

Klar til sommer ?

**Sport og Fitness bakker op om sund livsstil
i lokalområdet.**

Få kickstartet din sommerform med 14 dages gratis træning,
hvor du har fri adgang til:

- Programlægning og rådgivning,
- Indoor Cycling,
- Holdtræning
- Styrketræning.

Vi tilbyder bl.a: Pilates, Push, Bodytoning, Fitness Box,
Vægttabshold, Ryghold og Mave-Baller-Lår.

Vi glæder os til at tage godt imod dig i vores trygge og behagelige omgivelser.



SPORT OG FITNESS

Idrætsvej 3 - 6580 Vamdrup - Tlf: 75581658

Klip
annoncen ud
og få 14 dages
gratis træning!

Gammel og glad

**Velkommen til Vamdrup Seniorhøjskole på Hotel Vamdrup
den 25. 26. og 27. august 2009.**

Af Mary Hansen

Udvalget for Vamdrup Senior Højskole 2009 synes de har fået et spændende program sat sammen.

Nogle af talerne er mere kendte end andre, Preben Rudiengaard, Jytte Dreyer og Annie Terp Thomsen er nok kendte af de fleste.

Foredragsholderne Mette Grønnegaard og Hans Jørgen Møller, er forstanderpar på pensionist højskolen "Marielyst" på Falster. Begge er ud-

dannet journalister og har arbejdet dels på TV2, Ekstrabladet og Politikken. Deres foredrag hedder "Journalistik bag kulisserne" De slutter af med at fortælle om livet på en pensionist højskole.

Flemming Rishøj, er en meget kendt foredragsholder i højskole kredse, Flemming Rishøj kan findes på egen hjemmeside.

Programmet kan fåes ved henvendelse til Mary Hansen tlf. nr. 7559 4064.

Tid	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
9:30	Morgenkaffe og fællessang		
10.00 - 12.00	Preben Rudiengaard Medlem af Folketinget Ribe. Underholder med foredraget. Tør du blive gammel i Danmark	Mette Grønnegaard og Hans J. Møller Forstanderpar på Højsko- len Marielyst, fortæller om livet på en pensionist- højskole	Annie Terp Thomsen Byrådsmedlem i Kolding holder foredrag om: Fra sygehusvæsen til sundhedsvæsen
12.15-13.35	Middag og middagshvil		
13.30-16.00	Flemming Rishøj, Præst i Esbjerg holder foredrag om Vejen til det gode liv	Jytte Dreyer Ebeltoft holder foredrags- holder Livsglædens nød- vendighed	Seniordamerne fra Skodborg underholder med sang og musik

Tilmelding:

Sidste frist for tilmelding er fredag den 24. juli til:
Mary Hansen, Hjarup, tlf. 7559 4064 eller
Grethe Petersen, Ødis, tlf. 7559 8060 eller
Kontoret på Lindely, tlf. 7979 7525

Pris:

Deltagerbetaling for alle 3 dage er kr. 590,00.
Depositum kr. 100,00 betales ved tilmelding,
resten ved højskolens start. Prisen inkluderer for-
middagskaffe, middagsmad, eftermiddagskaffe,
foredrag og underholdning.

Depositum refunderes ved framelding pga. sygdom.

Foredrag om motivation og målsætning

Mandag d. 24. august kl. 17.00 på Mejeriet er Hjarup Runners arrangør af en social løbetur kombineret med et spændende foredrag.

Mød op til en hyggelig løbetur med træner Ole Stougaard fra firmaet Multicoach. Afhængig af vejr og vind løber vi en runde på sporet i vådområdet (ca. 3 km) eller en lille tur i skoven (ca. 4 km eller længere, hvis man har lyst).

Efterfølgende kl. 18.00 er der foredrag af træner Ole Stougaard.

Emnet er "motivation og målsætning" – et emne som er relevant i mange sammenhænge. F.eks. i forhold til at løbe, i forhold til arbejde, vel faktisk i forhold til næsten alt, hvad man laver.

- Skal man have en målsætning for at løbe?
- Hvordan bestemmer man sin målsætning?
- Hjælper det på motivationen, hvis man har en målsætning?
- Arbejder man mere effektivt, hvis man har en målsætning?
- Hvor kommer motivationen fra?

Kom selv med flere spørgsmål og få svar.

Vi håber, så mange som muligt vil bakke om dette arrangement – det kommer også mange andre mennesker til gode!

Mød op til løbetur og foredrag kl. 17.00 eller bare til foredrag kl. 18.00. Der vil blive serveret en mindre forfriskning.



THE FLYING
HJARUP RUNNERS



Danish Air Transport har valgt at støtte projektet "8 etaper til fordel for unge med kræft". Se www.multicoach.dk.

Ved at støtte projektet får man som modydelse 2 spændende foredrag af træner og tidl. elitetriatlet Ole Stougaard, Multicoach.

Det første foredrag har DAT valgt skal komme så mange til gode som muligt, og derfor koster det kr. 30,- i entre. Overskuddet går til et andet af vores gode projekter – nemlig SMS Bangladesh, som er en organisation, der opbygger skoler i Bangladesh.

Se www.smsbangladesh.dk

Spejder Sommerlejr

En sommer venter forude. Vi skal selvfølgelig på sommerlejr, og i år drager vi til det naturskønne sted Kulsø-lejren ved Ejstrupholm.

Af Susanne Thode Østergaard

Sæt X i kalenderen: Der er sommerlejr uge 27.
Søndag den 28. juni – fredag 3. juli 2009
Ulve ankommer tirsdag.
Bæver ankommer onsdag.

Spejderarbejdet løftes i det daglige af lederne og vi kan altid bruge flere hænder, enten til enkelt opgaver eller til det ugentlige lederarbejde. Så hvis du har en indre spejder, som vil udfordres, så giv lyd. Du kan kontakte Jacob Hjort-Hansen tlf.: 7555 0760 eller Lene Svendsen tlf.: 7559 4542, og få en snak om, hvad spejderarbejdet kan give dig, og du kan give spejderarbejdet.

Mange spejderhilsener på Grupperådets vegne

Spejderstart efter sommerferien

Bæver: Mandage 17-18.30
første gang 24. august

Ulve: Mandage 19-20.30
første gang 24. august

Trop: Tirsdage 19-21.00
første gang 25. august

Stor tak til alle bladets annoncører

Stor tak skal rettes til alle Budstikkens annoncører. Bladet, som laves udelukkende på frivillig basis, er helt afhængigt af støtte fra lokalsamfundet. Uden vores trofaste annoncører udkom bladet ikke.

Derfor opfordrer vi bladets læsere til at støtte vores annoncører – de støtter nemlig os!

OPSTALDNING TILBYDES

39 bokse, store og lyse bokse med dejligt indeklima.

Nyt ridehus 20 x 60, springbane, udendørs ridebane. 20 x 60, rytterstue og opvarmet sadelrum.

Ud- og indlukning 365 gange om året, udmugning, strøelse, fodring 3 gange dagligt.

Kom ud og oplev stedet!

Kildegaard-Hestepension
V. Marianne Kristensen
Gåskærvej 12 · 6580 Vamdrup

Tlf. 7559 8188/2246 9723
www.kildegaard-hestepension.dk

Søens Hud- & Fodpleje

Lenette Rossen
Kosmetolog / Klinisk fodplejer

Jernbanegade 53 · 6580 Vamdrup
Telefon 2680 7978

Al vognmandskørsel udføres

HARRY JESPERSEN
LUNDERSKOV

v/ Allan og Stefan Jespersen
Bremhøj 1 · 6640 Lunderskov

7558 6166



Vores varemærke er kvalitet,
engagement og fly til tiden.

DAT
DANISH AIR TRANSPORT A/S
Lufthavnsvej 7A
6580 Vamdrup
Tlf.: +45 7558 3777
www.dat.dk

Sundhedsområdet i Kolding Kommune

Af Annie Terp Thomsen

Ved kommunesammenlægningen i 2007, blev kommunerne ansvarlig for sundhedsområdet. I Kolding valgte vi at have et selvstændigt sundhedsudvalg, med egen sundhedschef og med direktør fælles med seniorområdet.

Jeg er meget glad for at være formand for sundhedsudvalget, hvor vi arbejder både forebyggende og helbredende. I vores område er genoptræning, børnetandplejen og sundhedsplejen.

Desværre er det sådan, at hver gang vi bruger 1000 kr. på helbredelse, bruger vi i Danmark kun mellem 3 til 4 kr. til at forebygge sygdomme.

Hvilke ting arbejder vi så med i sundhedsafdelingen og Sund By i Kolding kommune:

I sundhedsplanen er der 31 punkter, som der skal arbejdes med i 2009.

Jeg vil her skrive om de fire store punkter, som er kost, rygning, alkohol og motion.

Kost:

Det er sådan, at der er flere, der dør af overvægt end der dør af sult, (på verdensplan) men vi er godt med i Danmark.

Derfor er der tilbud om diætistvejledning fulgt op af kurser, hvor der vejledes i indkøb og madlavning. Det er jo sådan, at hvis vi først har købt tingene, bliver de spist. Disse kurser afholdes der, hvor der er brug for det.

Der har været et i Vamdrup. Desuden er der arrangeret madpakkeværksteder og et projekt, der hedder "Sunde unger hele vejen" er i gang sammen med Børneområdet.

Der er lige nu et kursus for gravide, der er overvægtige i samarbejde med jordemodercentret på Kolding Sygehus.

Rygning:

Hvert år dør der 14.000 mennesker – 37 om dagen – i Danmark af rygerelaterede sygdomme. Derfor er det vigtigt, at vi sætter ind med hjælp til rygestop. Vi har et godt samarbejde med apotekerne. Vi har også brugt utraditionelle metoder, f.eks. hvor vi i samarbejde med Rygestoplinien har ringet borgere op og spurgt, om de var rygere, og om de ville have hjælp til at kvitte rygningen.

For at det skal lykkes at få færre, der ryger, er det vigtigt, at det bliver fulgt op af en pristigning på tobaksvarer.

Alkohol:

Overdreven brug af alkohol er et lidt overset problem, sikkert fordi det er en del af vores kultur, at vi drikker en øl sammen med venner eller deler en flaske vin eller to sammen i weekenden. Det er ikke misbrug. Nej, misbrug er, når et menneske ikke kan fungere uden at drikke.

I den alkoholpolitik vi lige har vedtaget, har vi speciel fokus på at beskytte børn i hjem, hvor der er et stort forbrug af alkohol, fordi børn betaler en høj pris for at vokse op i et hjem, hvor der er misbrug.

Motion:

Overskriften må være, at det aldrig er for sent at begynde at motionere.

Derfor har vi ansat en medarbejder til at vejlede og motivere borgere, som af forskellige grunde ikke har været fysisk aktive, til at komme i gang. Det er lykkedes rigtig godt.

Vi har fået kortlagt stisystemer og sat træningspavilloner op, så der er mulighed for spontan træning, når man alligevel er ude at gå.

Ud over de fire store områder arbejder vi med mange andre ting som f.eks. genoptræning, kurser for borgere med kroniske sygdomme for eksempel diabetes, rygerlunger og hjertesygdomme.

Vores overordnede mål i Sundhedsudvalget er:

- At den generelle folkesundhed øges – med særlig fokus på børnesundheden.
- Den sociale ulighed i sundhed formindskes.
- Flere borgere lever et godt liv med sund livsstil.
- Alle borgere få mulighed for forebyggelse og sundhedsfremme.

Hvis du ønsker hjælp til at forbedre din sundhedstilstand – eller blot gerne vil vide mere om hvilke tilbud der er for at ændre livsstil – kan du henvende dig i "Sund by butikken" på Klostergården, Klostergade 16 i Kolding tlf. 7979 7280

MANGLER DU EN driver?

BDO ScanRenten tilbyder ikke bare køjt kvalitetsret service og ligelig rådgivning, men også at være virksomhedens «driver» og partner på rejsen mod øget levedygtighed og værdi. Læs mere på www.bdo.dk eller kontakt:

• Jørgen Kjør	• Kåre Jørgen Mønstervad
• Peter Klørborg	• Felle Hansen
• Steffen Knudsen	• Henning Wærn
• Lars Kræm	• Jesper Nikolaj Jensen
• Bent Madsen	• Jesper Steenbo Jensen
	• David Erik Nielsen

BDO
BDO ScanRenten
Veje til Vækst

www.bdo.dk

Kolding
Tlf. 76 35 56 00
kolding@bdo.dk

Vejle
Tlf. 76 97 97 00
vejle@bdo.dk

Fordi... festen ikke kan laves om

HOTEL VAMDRUP

Torvet 1 . 6580 Vamdrup
Tlf. 75 58 37 99 . Fax 75 58 37 93
E-mail: info@hotelvamdrup.dk

- Selskabslokaler op til 200 pers.
- Møde- og kursuslokaler
- Værelser m/ bad og TV

★ **MAD UD AF HUSET** ★

ALPEDALENS

Aut. VVS-installatør

- Varmeanlæg
- Fjernvarme
- Solvarme
- Badeværelser
- Blikarbejde
- Alt i renovering

Taulov:
Adelvej 34, 7000 Fredericia
Tlf. 7556 2855 . Fax 7556 3855

Vamdrup:
Fabriksvej 17, 6580 Vamdrup
Tlf. 7558 2855 . Fax 7558 1550

- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Pleje og vedligeholdelse
- Plantearbejde
- Jordarbejde
- Kloak og støbearbejde

Vamdrup Anlæg & Kloak

v/ aut. kloakmester Lars Henriksen

Gammelgårdvej 3 - 6580 Vamdrup
e-mail: lh@vamdrup-anlaeg.dk

tlf. 40 20 25 90

Krydsord

	FRANSK FLOD	VRØVL	TRÆT	TIL- GODE- HAVER	TALENT- FULD	SY	ANTAL	REJSE- LYST	SAGN- KONGE	ATOM- TEGN	ILD- STED	LUFT- ART
SLIK- KEN												
INDRE KAMP												
FLAM- MERNE						BIBEL- NAVN RET				DYR STOR		
			RETTE RENE									
STIL							FRUGT	ORGAN	BÆLTE			HALSE
	STIL- LING	UPAS- SENDE OVER- FYLDTE										
STIL- LING											ANLÆG	
BRITE					SÆR- LING							JORD- ART
TAL			GUD- INDE	VASKET	SKUE- SPIL- LERS INIT.		FORKOR- TELSE	IND- SMIG- RENDE	FOR- KERT ELSKOV			
NEU- TRALE										SMILE STATS- FORK.		
INSEKT												
KNOL- DEN							RUMMET DRENGE- NAVN					LUFT- ART
LØB			SNER- PET							TAL EJEN- DELE		
PYNT					PINLIG							
ENDEL- SE			HOLDER TÆT					STUM- PET				

Sudoku

				4			1	2
6	2		7			8		9
						4	7	
			1	6				
					7	3		4
7	8				9			
8					5			7
		2	6					
	5		9	2				1

Cassiopeia
Salon for krop, sjæl og velvære
Frisør - Hudpleje - Kropspleje

Gå ind på www.klinikcassiopeia.dk
 Her kan du finde Oxygenlift, Hollywood-stjernernes foretrukne behandling.
 Læs om alle behandlinger, priser samt produkter i onlineshoppen.

7558 0903 - 2340 2827
 Østergårdsvej 9B, Hjarup, Vamdrup
 Telefonen er åben fra kl. 10.00 hver dag.

Husk, at du kan følge med i alt hvad der sker på
www.hjarup.dk

Hjarup.dk

Salon Jette
 Fløjbjergvej 51, Hjarup
www.Hjarup.dk
 Tlf. 21 65 52 63

Åbningstider i Hjarup
 Torsdag og fredag fra 9.00-17.00
 Mandag-tirsdag-onsdag er jeg på Kløverhøj



**TANDLÆGE
 JØRGEN RASK
 THOMSEN**
 Buen 3
 6000 Kolding
 Tlf. 7552 1219

TONNESEN

HERRETØJ

ØSTERGADE 11 • 6580 VAMDRUP • 75 58 10 28
www.tonnesen-herretoj.dk



**Arne Flugt
 Sørensen** Tømrer og snedker
 Tlf. 75 59 42 84

Toften 5
 Hjarup . 6580 Vamdrup
 Tlf. 75 59 42 84 . Biltlf. 40 21 42 84

Lokalblad for Skanderup-Hjarup-Gelballe

Bestyrelse/redaktion

Formand: Kirsten Rungholm, Hjarup byvej 9, tlf. 7559 4059
Redaktør: Else Lindskov, Marievænget, 16 tlf. 7550 4494
Sekretær: Elsa Baun Jensen, Gelballevej 62, tlf. 2064 5614
Omdeling: Alice Stub, Hjarup byvej 5, tlf. 2673 5849
Korrektur og renskrivning: Inge Friis, Hjarupgårdsvej 4, tlf. 7559 4010

Kasserer

Bodil Høeg, Hjarupgårdsvej 5, tlf. 7559 4770

Har du ikke fået Budstikken?

Vi er så omhyggelige som muligt, men det kan smutte for os – ring straks til Alice Stub på tlf. 2673 5849 (eller en anden i bestyrelsen), så det kan blive bragt i orden.

Stof til bladet

Mange tak til alle for de indsendte artikler, billeder og andre indlæg. Det er med til at gøre bladet levende og spændende at læse. Så fortsæt endelig med at sende stof til bladet omkring vores lokale forhold her i Gelballe, Skanderup og Hjarup. Vi vil meget gerne have nye skribenter, så har du en oplevelse, en hobby, en begivenhed eller noget andet på hjerte så send os en mail. Det kan sendes på mail mv16@profibermail.dk eller lægges i postkassen ved ethvert medlem af bestyrelsen.

Budstikken kan læses på internettet

Budstikken ligger også på internettet. Se www.hjarup.dk og klik på "landsbyen" og klik så på "budstikken".

Fra redaktionen og bestyrelsen

Du sidder med første udgave af Budstikken i vores nye layout. En smule fornyelse må der til, men der er stadig plads til at holde de gode traditioner i hævd. Vi håber det nye layout bliver godt modtaget. På midtersiderne er en kalender – lige til at tage ud af bladet og hænge op på køleskabet. Mangler "dit" arrangement i kalenderen så send os en mail.

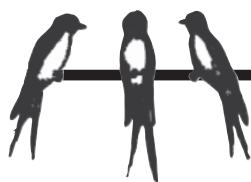
Vi håber også, du har fået tid til at betale girokortet, der kom med ud sammen med sidste blad i april måned. Bladet udkommer kun på baggrund af lokal støtte – på forhånd tak.

Medlemskab koster kr. 100,- per år og kan indbetales på giro 60001995.

Oplag: 700

Trykkeri: Trykkeriet Pédahl, Vamdrup

Næste deadline: 10. august 2009



Forsidefoto: Glade løbere til sportsfesten

